

# Tavuk Dünyası | BESİN DEĞERLERİ TABLOSU

Standart Tabak (Ana Ürün + Pesto Soslu Makarna + Akdeniz Salata)		Ana Ürün 100 Gram için								
		Enerji Değeri (Kcal)	Enerji Değeri (Kcal)	Yağ (g)	Döymüş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
TAVUKLAR	Alınazik Tavuk	626,3	125,6	4,8	1,7	0,6	1,4	1,0	13,2	2,3
	Bademli Çitir Schnitzel	959,9	254,0	12,0	5,0	1,2	1,5	0,7	19,5	16,7
	Baharatlıım	717,7	163,7	4,9	1,2	1,2	1,4	1,0	22,7	2,8
	Barbeküs	752,8	178,3	5,7	2,2	1,6	1,2	0,9	19,4	5,4
	Bi' Körİ	735,6	171,1	6,4	1,2	0,8	1,3	0,4	21,3	3,2
	Bi' Margarita	727,2	167,6	5,2	1,3	1,0	1,1	0,7	23,2	3,0
	Cafe De Paris	800,7	198,3	7,8	2,3	1,0	1,3	0,7	22,1	3,4
	Chili Lokumu	763,2	182,6	4,7	1,0	3,9	1,3	0,9	22,9	5,5
	Efsane Buffalo	750,2	177,2	5,9	2,1	3,8	1,1	0,8	17,6	4,6
	Fül Fül	792,7	194,9	8,6	2,7	0,7	0,7	0,1	21,0	1,5
	Kekiklim	851,5	219,4	9,9	3,0	0,0	1,0	1,7	23,6	1,4
	Kendini Beğenmiş Tavuk	784,7	191,6	9,3	2,8	0,7	1,1	0,6	16,9	2,6
	Közlüce	729,5	168,6	6,5	1,5	0,0	1,3	1,5	21,9	1,5
	Kremantar	774,9	187,5	7,6	2,1	1,0	1,0	0,4	21,6	2,3
	Labiate	833,9	212,1	9,0	2,7	0,8	1,1	0,5	23,1	2,8
	Mucidinden Soslu Tavuk	840,3	214,8	8,7	1,7	0,6	1,3	0,7	27,0	2,6
	Sriracha Soslu Tavuk	900,6	239,9	10,5	3,2	3,4	1,4	0,3	20,9	4,7
	Şefin Tavası	719,4	164,4	5,5	2,0	1,0	1,6	1,5	19,1	3,5
	Tavuk Teriyaki	797,7	197,0	10,2	2,11	0,5	0,0	1,8	23,4	1,9
	Trüflü Tavuk	831,3	211,0	7,7	1,1	0,3	1,4	1,6	22,8	11,9
ÇOCUK DÜNYASI	Çitir Çitir Tavuklum	610,7	326,5	13,8	6,2	0,8	1,3	1,5	20,4	14,7
	Neşeli Tavuklum	420,1	167,6	5,2	1,3	1,0	1,1	0,7	23,2	3,0
	Sevimli Köftem	608,2	324,4	15,4	9,0	0,9	1,2	0,9	12,1	12,7
IZGARA TAVUKLAR	Fül Fül Pirzola	610,9	192,0	8,4	1,5	0,9	1,2	0,9	21,8	2,7
	Izgara Pirzola	666,2	215,0	9,3	3,1	0,7	0,5	0,0	24,2	0,9
	Kekiklim Pirzola	725,0	239,5	11,6	4,3	0,9	0,5	0,0	21,7	1,4
KÖFTELER VE KIRMIZİ ETLER	Mangal Köfte	645,3	324,4	15,4	9,0	0,9	1,2	0,9	12,1	12,7
	Kendini Beğenmiş Köfte	810,9	427,9	20,5	10,9	2,1	2,4	2,0	14,1	19,0
	BarbeküsEt	498,0	185,9	5,5	1,5	1,8	0,8	0,7	21,0	7,4
	KekiklimEt	586,2	230,0	10,5	3,6	0,3	0,7	0,7	21,7	3,4
	KremantarEt	535,6	204,7	9,1	2,8	0,6	0,6	0,4	19,3	4,5
Standart Tabak: Ana Ürün + Pesto Soslu Makarna + Akdeniz Salata										
1 Porsiyon için		100 Gram için								
		Enerji Değeri (Kcal)	Enerji Değeri (Kcal)	Yağ (g)	Döymüş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
TAVUKLAR	Alınazik Tavuk	301,4	125,6	4,8	1,7	0,6	1,4	1,0	13,2	2,3
	Bademli Çitir Schnitzel	635,0	254,0	12,0	5,0	1,2	1,5	0,7	19,5	16,7
	Baharatlıım	392,8	163,7	4,9	1,2	1,2	1,4	1,0	22,7	2,8
	Barbeküs	427,9	178,3	5,7	2,2	1,6	1,2	0,9	19,4	5,4
	Bi' Körİ	410,7	171,1	6,4	1,2	0,8	1,3	0,4	21,3	3,2
	Bi' Margarita	402,3	167,6	5,2	1,3	1,0	1,1	0,7	23,2	3,0
	Cafe De Paris	475,8	198,3	7,8	2,3	1,0	1,3	0,7	22,1	3,4
	Chili Lokumu	438,3	182,6	4,7	1,0	3,9	1,3	0,9	22,9	5,5
	Efsane Buffalo	425,4	177,2	5,9	2,1	3,8	1,1	0,8	17,6	4,6
	Fül Fül	467,8	194,9	8,6	2,7	0,7	0,7	0,1	21,0	1,5
	Kekiklim	526,6	219,4	9,9	3,0	0,0	1,0	1,7	23,6	1,4
	Kendini Beğenmiş Tavuk	459,8	191,6	9,3	2,8	0,7	1,1	0,6	16,9	2,6
	Közlüce	404,6	168,6	6,5	1,5	0,0	1,3	1,5	21,9	1,5
	Kremantar	450,0	187,5	7,6	2,1	1,0	1,0	0,4	21,6	2,3
	Labiate	509,0	212,1	9,0	2,7	0,8	1,1	0,5	23,1	2,8
	Mucidinden Soslu Tavuk	515,4	214,8	8,7	1,7	0,6	1,3	0,7	27,0	2,6
	Sriracha Soslu Tavuk	575,7	239,9	10,5	3,2	3,4	1,4	0,3	20,9	4,7
	Şefin Tavası	394,5	164,4	5,5	2,0	1,0	1,6	1,5	19,1	3,5
	Tavuk Teriyaki	472,8	197,0	10,2	2,11	0,5	0,0	1,8	23,4	1,9
	Trüflü Tavuk	506,4	211,0	7,7	1,1	0,3	1,4	1,6	22,8	11,9
YAN ÜRÜNLER	Akdeniz Salata	28,1	70,1	3,1	0,7	2,8	0,6	0,9	1,4	4,6
	Domates Soslu Makarna	241,0	133,9	2,2	0,9	0,0	0,8	1,8	4,4	21,1
	Klasik Patates	681,7	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Pesto Soslu Makarna	296,8	164,9	3,5	2,5	0,5	0,5	2,1	4,4	21,8
	Sebze	232,5	155,0	8,2	1,1	0,0	0,0	1,9	1,4	2,7
ÇOCUK DÜNYASI	Çitir Çitir Tavuklum	391,8	326,5	13,8	6,2	0,8	1,3	1,5	20,4	14,7
	Neşeli Tavuklum	201,2	167,6	5,2	1,3	1,0	1,1	0,7	23,2	3,0
	Sevimli Köftem	389,3	324,4	15,4	9,0	0,9	1,2	0,9	12,1	12,7
YAN ÜRÜNLER	Akdeniz Salata	21,0	70,1	3,1	0,7	2,8	0,6	0,9	1,4	4,6
	Domates Soslu Makarna	160,7	133,9	2,2	0,9	0,0	0,8	1,8	4,4	21,1
	Klasik Patates	378,7	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Pesto Soslu Makarna	197,9	164,9	3,5	2,5	0,5	0,5	2,1	4,4	21,8
	Sebze (Çocuk)	155,0	155,0	8,2	1,1	0,0	0,0	1,9	1,4	2,7
IZGARA TAVUKLAR	Fül Fül Pirzola	460,7	192,0	8,4	1,5	0,9	1,2	0,9	21,8	2,7
	Izgara Pirzola	516,0	215,0	9,3	3,1	0,7	0,5	0,0	24,2	0,