

	Standart Tabak (Ana Ürün + Pesto Soslu Makarna + Akdeniz Salata)		Standart Tabak Değerleri						
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
TAVUKLAR	Alınazık Tavuk	795,7	24,6	11,2	5,1	5,9	8,3	50,2	58,4
	Bademli Çıtır Schnitzel	1.053,9	40,1	18,5	6,3	5,2	7,0	59,5	93,3
	Baharatlım	770,8	20,7	8,6	5,9	4,5	7,5	59,6	57,6
	Barbeküs	802,3	22,4	10,8	6,7	4,2	7,3	52,3	63,3
	Bi' Köri	786,8	24,0	8,8	5,0	4,3	6,3	56,5	58,4
	Bi' Margarita	779,3	21,2	8,8	5,4	3,9	6,9	60,5	57,9
	Cafe De Paris	845,2	27,0	11,0	5,4	4,3	6,8	58,3	58,8
	Chili Lokumu	811,5	20,2	8,3	11,7	4,4	7,3	59,9	63,4
	Efsane Buffalo	800,0	22,7	10,6	11,5	4,0	7,0	48,6	61,5
	Fül Fül	838,0	28,6	12,0	4,9	3,0	5,5	55,8	54,8
	Kekiklim	890,7	31,4	12,6	3,3	3,6	8,9	61,5	54,6
	Kendini Beğenmiş Tavuk	993,7	38,1	14,6	5,5	4,8	7,1	61,5	59,4
	Közlüce	781,4	24,0	9,4	3,3	4,4	8,6	57,7	54,9
	Kremantar	822,0	26,6	10,5	5,4	3,7	6,2	57,1	56,5
	Labiante	874,9	29,4	11,8	4,9	3,9	6,4	60,3	57,6
	Mucidinden Soslu Tavuk	880,6	28,8	9,7	4,5	4,3	6,7	68,7	57,2
	Sriracha Soslu Tavuk	934,6	32,7	12,9	10,5	4,6	6,0	55,7	61,7
	Şefin Tavası	772,3	22,0	10,3	5,3	5,0	8,6	51,7	59,1
	Tavuk Teriyaki	842,5	32,1	10,6	4,3	1,6	9,2	61,1	55,7
	Trüflü Tavuk	872,6	26,6	8,5	3,9	4,6	8,7	59,7	77,1
Peynirli	790,9	26,2	9,6	6,5	4,2	5,8	60,7	58,7	

ÇOCUK DÜNYASI	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri						
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
	Çıtır Çıtır Tavuklum	815,3	29,3	14,2	3,8	3,2	6,0	40,0	59,2
Neşeli Tavuklum	541,0	14,9	6,1	4,0	2,7	4,8	41,7	40,0	
Sevimli Köftem	682,3	25,7	15,0	3,6	2,6	4,8	22,0	50,9	

IZGARA TAVUKLAR	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri						
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
	Fül Fül Pirzola	649,0	22,7	7,0	4,6	3,4	5,5	46,9	41,2
Izgara Pirzola	690,5	24,5	9,9	4,2	2,2	3,9	51,3	37,9	
Kekiklim Pirzola	734,6	28,5	12,1	4,6	2,1	3,9	46,7	38,9	

KÖFTELER	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri						
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
Mangal Köfte	808,2	28,6	16,9	4,3	3,0	6,4	25,2	66,9	
Kendini Beğenmiş Köfte	908,3	35,7	19,9	5,8	4,5	7,7	28,5	75,0	

Standart Tabak: Ana Ürün + Pesto Soslu Makarna + Akdeniz Salata

	1 Porsiyon için		100 Gram için							
	Enerji Değeri (Kcal)		Enerji Değeri (Kcal)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
TAVUKLAR	Alınazık Tavuk	376,8	125,6	4,8	1,7	0,6	1,4	1,0	13,2	2,3
	Bademli Çıtır Schnitzel	635,0	254,0	12,0	5,0	1,2	1,5	0,7	19,5	16,7
	Baharatlım	351,9	163,7	4,9	1,2	1,2	1,4	1,0	22,7	2,8
	Barbeküs	383,4	178,3	5,7	2,2	1,6	1,2	0,9	19,4	5,4
	Bi' Köri	367,9	171,1	6,4	1,2	0,8	1,3	0,4	21,3	3,2
	Bi' Margarita	360,4	167,6	5,2	1,3	1,0	1,1	0,7	23,2	3,0
	Cafe De Paris	426,3	198,3	7,8	2,3	1,0	1,3	0,7	22,1	3,4
	Chili Lokumu	392,6	182,6	4,7	1,0	3,9	1,3	0,9	22,9	5,5
	Efsane Buffalo	381,0	177,2	5,9	2,1	3,8	1,1	0,8	17,6	4,6
	Fül Fül	419,1	194,9	8,6	2,7	0,7	0,7	0,1	21,0	1,5
	Kekiklim	471,8	219,4	9,9	3,0	0,0	1,0	1,7	23,6	1,4
	Kendini Beğenmiş Tavuk	574,7	191,6	9,3	2,8	0,7	1,1	0,6	16,9	2,6
	Közlüce	362,5	168,6	6,5	1,5	0,0	1,3	1,5	21,9	1,5
	Kremantar	403,1	187,5	7,6	2,1	1,0	1,0	0,4	21,6	2,3
	Labiante	456,0	212,1	9,0	2,7	0,8	1,1	0,5	23,1	2,8
	Mucidinden Soslu Tavuk	461,7	214,8	8,7	1,7	0,6	1,3	0,7	27,0	2,6
	Sriracha Soslu Tavuk	515,7	239,9	10,5	3,2	3,4	1,4	0,3	20,9	4,7
	Şefin Tavası	353,4	164,4	5,5	2,0	1,0	1,6	1,5	19,1	3,5
	Tavuk Teriyaki	423,6	197,0	10,2	2,1	0,5	0,0	1,8	23,4	1,9
	Trüflü Tavuk	453,7	211,0	7,7	1,1	0,3	1,4	1,6	22,8	11,9
Peynirli	372,0	173,0	7,5	1,6	1,5	1,2	0,2	23,3	3,3	
YAN ÜRÜNLER	Akdeniz Salata	56,1	70,1	3,1	0,7	2,8	0,6	0,9	1,4	4,6
	Domates Soslu Makarna	294,6	133,9	2,2	0,9	0,0	0,8	1,8	4,4	21,1
	Klasik Patates	568,1	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Pesto Soslu Makarna	362,8	164,9	3,5	2,5	0,5	0,5	2,1	4,4	21,8
	Sebze	138,0	92,0	0,4	0,0	2,0	0,0	3,0	3,0	7,0

ÇOCUK DÜNYASI	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri							
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)	
	Çıtır Çıtır Tavuklum	522,3	326,5	13,8	6,2	0,8	1,3	1,5	20,4	14,7
Neşeli Tavuklum	248,1	167,6	5,2	1,3	1,0	1,1	0,7	23,2	3,0	
Sevimli Köftem	389,3	324,4	15,4	9,0	0,9	1,2	0,9	12,1	12,7	
YAN ÜRÜNLER	Akdeniz Salata	45,6	70,1	3,1	0,7	2,8	0,6	0,9	1,4	4,6
	Domates Soslu Makarna	200,9	133,9	2,2	0,9	0,0	0,8	1,8	4,4	21,1
	Klasik Patates	378,7	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Pesto Soslu Makarna	247,4	164,9	3,5	2,5	0,5	0,5	2,1	4,4	21,8
	Sebze	155,0	155,0	8,2	1,1	0,0	0,0	1,9	1,4	2,7

IZGARA TAVUKLAR	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri							
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)	
	Fül Fül Pirzola	345,5	192,0	8,4	1,5	0,9	1,2	0,9	21,8	2,7
Izgara Pirzola	387,0	215,0	9,3	3,1	0,7	0,5	0,0	24,2	0,9	
Kekiklim Pirzola	431,1	239,5	11,6	4,3	0,9	0,5	0,0	21,7	1,4	
YAN ÜRÜNLER	Akdeniz Salata	56,1	70,1	3,1	0,7	2,8	0,6	0,9	1,4	4,6
	Domates Soslu Makarna	200,9	133,9	2,2	0,9	0,0	0,8	1,8	4,4	21,1
	Klasik Patates	568,1	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Pesto Soslu Makarna	247,4	164,9	3,5	2,5	0,5	0,5	2,1	4,4	21,8
	Sebze	232,5	155,0	8,2	1,1	0,0	0,0	1,9	1,4	2,7

KÖFTELER	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri							
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)	
	Mangal Köfte	389,3	324,4	15,4	9,0	0,9	1,2	0,9	12,1	12,7
Kendini Beğenmiş Köfte	489,4	222,4	10,6	5,7	1,1	1,2	1,0	7,4	9,8	
YAN ÜRÜNLER	Akdeniz Salata	56,1	70,1	3,1	0,7	2,8	0,6	0,9	1,4	4,6
	Domates Soslu Makarna	294,6	133,9	2,2	0,9	0,0	0,8	1,8	4,4	21,1
	Klasik Patates	568,1	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Pesto Soslu Makarna	362,8	164,9	3,5	2,5	0,5	0,5	2,1	4,4	21,8
	Sebze	232,5	155,0	8,2	1,1	0,0	0,0	1,9	1,4	2,7

SALATALAR	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri							
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)	
	Çıtır Tavuklum	485,7	129,5	4,7	2,0	0,0	0,6	1,3	10,0	6,7
	Humuslu Falafel Salata	804,1	187,0	10,9	2,6	0,7	1,5	4,2	5,7	14,5
	Izgara Heliimli Salata	304,6	89,6	1,9	0,5	0,3	0,2	0,4	0,8	1,4
Sezarim Tavuklu Salata	427,3	137,9	5,3	1,0	0,0	0,5	0,7	13,0	7,0	
Şefin Salatası	423,9	113,0	5,4	1,6	0,0	0,8	1,3	8,9	3,1	

BAŞLANGIÇLAR	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri							
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)	
	Klasik Patates	Orta boy: 757,5 Büyük boy: 1.136,2	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Beş Baharatlı Patates	Orta boy: 565,6 Büyük boy: 848,5	282,8	9,8	4,8	2,4	0,8	2,3	3,2	31,2
	Bi Çıtır	475,3	383,3	13,6	10,9	0,5	1,9	1,2	19,4	20,4
	Cheddarlı Patates Topları	430,8	269,2	10,4	5,7	1,9	0,9	1,2	3,3	25,2
	Humus	214,2	119,0	9,4	1,4	0,0	1,3		8,0	0,6
	Falafel	314,4	262,0	15,3	2,3	1,9	1,4	6,1	8,3	19,8
	Beğendi	186,2	103,5	5,1	1,9	1,3	1,2	1,1	2,0	6,3
	Alınazık	98,0	54,4	3,8	1,2	0,0	1,2	0,0	2,3	0,0
	Çıtır Tavuk Küpleri	522,3	326,5	13,8	6,2	0,8	1,3	1,5	20,4	14,7
	Peynir Çubukları	539,1	449,3	20,5	11,4	4,3	1,4	1,9	13,5	21,9
Churros Patates	663,0	442,0	30,3	14,2	1,2	1,4	2,8	3,1	37,7	
Karışık Başlangıç Tabacı	1252,60	321,0	12,7	6,6	2,5	0,9	1,7	6,8	26,6	

ÇORBALAR	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri						
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
	Mercimek Çorbası	Az çorba: 118,7 Tam çorba: 197,8	79,12	0,61	0,15	0,56	0,47	1,26	5,69
Domates Çorbası	Az çorba: 62,7 Tam Çorba: 104,4	41,77	1,78	0,33	0,73	0,73	0,47	1,00	3,73
Tavuk Suyu Çorbası	Az çorba: 77,1 Tam Çorba: 128,5	51,39	1,06	0,45	0,00	0,82	0,00	8,85	0,60

TATILAR	Standart Tabak		Standart Tabak Değerleri						
	Enerji Değeri (Kcal)		Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
	Fındıklı Fırın Sütlaç	711,5	284,6	3,4	1,8	23,5	0,2	0,0	3,2
Çikolatalı Sufle	785,7	604,4	23,4	11,8	23,9	0,1	0,0	6,3	41,7
Tiramisu	1047,4	748,1	13,0	8,4	33,4	1,3	1,1	3,7	36,0