

Tavuk Dünyası

BESİN DEĞERLERİ TABLOSU

Standart Tabak (Ana Ürün + Pesto Soslu Makarna + Akdeniz Salata)			Standart Tabak Değerleri							
Enerji Değeri (Kcal)			Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)	
TAVUKLAR	Alınazık Tavuk	795,7	24,6	11,2	5,1	5,9	8,3	50,2	58,4	
	Bademli Çıtır Schnitzel	1.053,9	40,1	18,5	6,3	5,2	7,0	59,5	93,3	
	Baharatlım	770,8	20,7	8,6	5,9	4,5	7,5	59,6	57,6	
	Barbeküs	802,3	22,4	10,8	6,7	4,2	7,3	52,3	63,3	
	Bi' Köri	786,8	24,0	8,8	5,0	4,3	6,3	56,5	58,4	
	Bi' Margarita	779,3	21,2	8,8	5,4	3,9	6,9	60,5	57,9	
	Cafe De Paris	845,2	27,0	11,0	5,4	4,3	6,8	58,3	58,8	
	Chili Lokumu	811,5	20,2	8,3	11,7	4,4	7,3	59,9	63,4	
	Efsane Buffalo	800,0	22,7	10,6	11,5	4,0	7,0	48,6	61,5	
	Fül Fül	838,0	28,6	12,0	4,9	3,0	5,5	55,8	54,8	
	Kekiklim	890,7	31,4	12,6	3,3	3,6	8,9	61,5	54,6	
	Kendini Beğenmiş Tavuk	993,7	38,1	14,6	5,5	4,8	7,1	61,5	59,4	
	Közlüce	781,4	24,0	9,4	3,3	4,4	8,6	57,7	54,9	
	Kremantar	822,0	26,6	10,5	5,4	3,7	6,2	57,1	56,5	
	Labiante	874,9	29,4	11,8	4,9	3,9	6,4	60,3	57,6	
	Mucidinden Soslu Tavuk	880,6	28,8	9,7	4,5	4,3	6,7	68,7	57,2	
	Sriracha Soslu Tavuk	934,6	32,7	12,9	10,5	4,6	6,0	55,7	61,7	
	Şefin Tavası	772,3	22,0	10,3	5,3	5,0	8,6	51,7	59,1	
	Tavuk Teriyaki	842,5	32,1	10,6	4,3	1,6	9,2	61,1	55,7	
	Trüflü Tavuk	872,6	26,6	8,5	3,9	4,6	8,7	59,7	77,1	
	Peynirli	790,9	26,2	9,6	6,5	4,2	5,8	60,7	58,7	
ÇOCUK DÜNYASI	Çıtır Çıtır Tavuklulum	815,3	29,3	14,2	3,8	3,2	6,0	40,0	59,2	
	Neşeli Tavuklulum	541,0	14,9	6,1	4,0	2,7	4,8	41,7	40,0	
	Sevimli Köftem	682,3	25,7	15,0	3,6	2,6	4,8	22,0	50,9	
KÖFTELER	Mangal Köfte	808,2	28,6	16,9	4,3	3,0	6,4	25,2	66,9	
	Kendini Beğenmiş Köfte	1.041,8	39,9	22,2	6,2	5,0	8,1	31,5	78,9	
Standart Tabak: Ana Ürün + Pesto Soslu Makarna + Akdeniz Salata										
IZGARA TAVUKLAR	Fül Fül Pırzola	1.452,1	55,7	23,9	4,8	4,3	6,9	80,2	95,5	
	Izgara Pırzola	1.332,3	50,5	19,1	5,1	5,8	9,0	67,2	99,6	
	Kekiklim Pırzola	1.518,2	61,7	27,3	5,5	4,3	7,0	73,3	97,0	
Pırzola Standart Tabak: Ana Ürün + Pesto Soslu Makarna + Patates + Akdeniz Salata										
TAVUKLAR	Ürünler	Tüketim Birimi	Enerji Değeri (Kcal)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)	Lif (g)	Protein (g)	Karbonhidrat (g)
	Alınazık Tavuk	1 porsiyon tavuk için	376,8	14,4	5,1	1,8	4,3	3,0	39,5	6,8
		100 gr tavuk için	125,6	4,8	1,7	0,6	1,4	1,0	13,2	2,3
	Bademli Çıtır Schnitzel	1 porsiyon tavuk için	635,0	29,9	12,4	3,0	3,7	1,7	48,8	41,7
		100 gr tavuk için	254,0	12,0	5,0	1,2	1,5	0,7	19,5	16,7
	Baharatlım	1 porsiyon tavuk için	351,9	10,5	2,5	2,6	2,9	2,2	48,9	6,0
		100 gr tavuk için	163,7	4,9	1,2	1,2	1,4	1,0	22,7	2,8
	Barbeküs	1 porsiyon tavuk için	383,4	12,3	4,7	3,4	2,6	2,0	41,6	11,7
		100 gr tavuk için	178,3	5,7	2,2	1,6	1,2	0,9	19,4	5,4
	Bi' Köri	1 porsiyon tavuk için	367,9	13,8	2,7	1,7	2,7	0,9	45,9	6,8
		100 gr tavuk için	171,1	6,4	1,2	0,8	1,3	0,4	21,3	3,2
	Bi' Margarita	1 porsiyon tavuk için	360,4	11,1	2,7	2,2	2,3	1,6	49,8	6,3
		100 gr tavuk için	167,6	5,2	1,3	1,0	1,1	0,7	23,2	3,0
	Cafe De Paris	1 porsiyon tavuk için	426,3	16,8	4,9	2,2	2,8	1,5	47,6	7,2
		100 gr tavuk için	198,3	7,8	2,3	1,0	1,3	0,7	22,1	3,4
	Chili Lokumu	1 porsiyon tavuk için	392,6	10,1	2,2	8,4	2,9	1,9	49,2	11,8
		100 gr tavuk için	182,6	4,7	1,0	3,9	1,3	0,9	22,9	5,5
	Efsane Buffalo	1 porsiyon tavuk için	381,0	12,6	4,5	8,3	2,4	1,7	37,9	9,9
		100 gr tavuk için	177,2	5,9	2,1	3,8	1,1	0,8	17,6	4,6
	Fül Fül	1 porsiyon tavuk için	419,1	18,4	5,9	1,6	1,4	0,2	45,2	3,2
		100 gr tavuk için	194,9	8,6	2,7	0,7	0,7	0,1	21,0	1,5
	Kekiklim	1 porsiyon tavuk için	471,8	21,2	6,5	0,0	2,1	3,5	50,8	3,0
		100 gr tavuk için	219,4	9,9	3,0	0,0	1,0	1,7	23,6	1,4
	Kendini Beğenmiş Tavuk	1 porsiyon tavuk için	574,7	27,9	8,5	2,2	3,2	1,8	50,8	7,8
		100 gr tavuk için	191,6	9,3	2,8	0,7	1,1	0,6	16,9	2,6
	Közlüce	1 porsiyon tavuk için	362,5	13,9	3,3	0,0	2,9	3,3	47,0	3,3
		100 gr tavuk için	168,6	6,5	1,5	0,0	1,3	1,5	21,9	1,5
	Kremantar	1 porsiyon tavuk için	403,1	16,4	4,4	2,2	2,1	0,9	46,4	4,9
		100 gr tavuk için	187,5	7,6	2,1	1,0	1,0	0,4	21,6	2,3
	Labiante	1 porsiyon tavuk için	456,0	19,2	5,7	1,6	2,3	1,1	49,7	6,0
		100 gr tavuk için	212,1	9,0	2,7	0,8	1,1	0,5	23,1	2,8
	Mucidinden Soslu Tavuk	1 porsiyon tavuk için	461,7	18,6	3,6	1,2	2,8	1,4	58,0	5,6
		100 gr tavuk için	214,8	8,7	1,7	0,6	1,3	0,7	27,0	2,6
	Sriracha Soslu Tavuk	1 porsiyon tavuk için	515,7	22,6	6,9	7,2	3,0	0,7	45,0	10,1
		100 gr tavuk için	239,9	10,5	3,2	3,4	1,4	0,3	20,9	4,7
	Şefin Tavası	1 porsiyon tavuk için	353,4	11,8	4,2	2,0	3,4	3,3	41,1	7,5
		100 gr tavuk için	164,4	5,5	2,0	1,0	1,6	1,5	19,1	3,5
	Tavuk Teriyaki	1 porsiyon tavuk için	423,6	22,0	4,5	1,1	0,0	3,8	50,4	4,1
		100 gr tavuk için	197,0	10,2	2,1	0,5	0,0	1,8	23,4	1,9
	Trüflü Tavuk	1 porsiyon tavuk için	453,7	16,4	2,4	0,7	3,0	3,4	49,1	25,5
		100 gr tavuk için	211,0	7,7	1,1	0,3	1,4	1,6	22,8	11,9
	Peynirli	1 porsiyon tavuk için	372,0	16,0	3,5	3,2	2,7	0,4	50,0	7,1
		100 gr tavuk için	173,0	7,5	1,6	1,5	1,2	0,2	23,3	3,3
YAN ÜRÜNLER	Pesto Soslu Makarna	1 porsiyon için	362,8	7,7	5,6	1,0	1,1	4,6	9,6	48,0
		100 gr için	164,9	3,5	2,5	0,5	0,5	2,1	4,4	21,8
	Domates Soslu Makarna	1 porsiyon için	294,6	4,8	2,0	0,0	1,8	4,0	9,7	46,4
		100 gr için	133,9	2,2	0,9	0,0	0,8	1,8	4,4	21,1
	Klasik Patates	1 porsiyon için	568,1	22,8	11,3	0,0	1,7	3,0	7,1	56,8
		100 gr için	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Akdeniz Salata	1 porsiyon için	56,1	2,4	0,5	2,3	0,5	0,7	1,1	3,6
		100 gr için	70,1	3,1	0,7	2,8	0,6	0,9	1,4	4,6
	Sebze	1 porsiyon için	232,5	12,3	1,7	0,0	0,0	2,9	2,1	4,1
		100 gr için	155,0	8,2	1,1	0,0	0,0	1,9	1,4	2,7
ÇOCUK DÜNYASI	Çıtır Çıtır Tavuklulum	1 porsiyon tavuk için	522,3	22,0	10,0	1,3	2,1	2,3	32,6	23,6
		100 gr tavuk için	326,5	13,8	6,2	0,8	1,3	1,5	20,4	14,7
	Neşeli Tavuklulum	1 porsiyon tavuk için	248,1	7,6	1,9	1,5	1,6	1,1	34,3	4,4
		100 gr tavuk için	167,6	5,2	1,3	1,0	1,1	0,7	23,2	3,0
	Sevimli Köftem	1 porsiyon köfte için	389,3	18,5	10,8	1,1	1,5	1,1	14,5	15,3
		100 gr köfte için	324,4	15,4	9,0	0,9	1,2	0,9	12,1	12,7
YAN ÜRÜNLER	Pesto Soslu Makarna	1 porsiyon için	247,4	5,3	3,8	0,7	0,8	3,2	6,5	32,7
		100 gr için	164,9	3,5	2,5	0,5	0,5	2,1	4,4	21,8
	Domates Soslu Makarna	1 porsiyon için	200,9	3,3	1,4	0,0	1,2	2,7	6,6	31,7
		100 gr için	133,9	2,2	0,9	0,0	0,8	1,8	4,4	21,1
	Klasik Patates	1 porsiyon için	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
		100 gr için	378,7	15,2	7,5	0,0	1,1	2,0	4,8	37,9
	Akdeniz Salata	1 porsiyon için	42,1	1,8	0,4	1,7	0,3	0,5	0,8	2,7
		100 gr için	70,1	3,1	0,7	2,8	0,6	0,9	1,4	4,6
	Sebze	1 porsiyon için	155,0	8,2	1,1	0,0	0,0	1,9	1,4	2,7
		100 gr için	155,0	8,2	1,1	0,0	0,0	1,9	1,4	2,7
IZGARA TAVUKLAR	Fül Fül Pırzola	1 porsiyon tav								